

CoMiSS®: Skóre pro hodnocení příznaků souvisejících s alergií na kravské mléko

Příjmení:

Jméno:

Věk:

Datum:

ÚČEL

CoMiSS® je jednoduchý, rychlý a snadno použitelný nástroj pro zvyšování informovanosti o příznacích spojených s alergií na bílkovinu kravského mléka. Zvyšuje povědomí o nejčastějších příznacích alergie na bílkovinu kravského mléka (ABKM). CoMiSS® lze také používat k hodnocení a kvantifikaci vývoje příznaků během terapeutické intervence. CoMiSS® je určen pro děti do 1 roku.

Nástroj není určen pro kojence se závažnými a život ohrožujícími příznaky jasně indikujícími ABKM, včetně anafylaxe, která vyžaduje okamžitou hospitalizaci.

Neprospívající kojenci nebo kojenci se syndromem neprospívajícího kojence a kojenci s hematochezíí (krví ve stolici) vyžadují neodkladné odeslání na specializované pracoviště a kompletní diagnostiku.

POKyny

Pokud se u kojence projeví příznaky, které mohou souviset s alergií na bílkovinu kravského mléka, proveďte hodnocení pozorovaných/hlášených příznaků výběrem nejhodnějšího skóre pro každý typ příznaku. Po dokončení sečtete skóre jednotlivých příznaků, abyste získali celkové skóre. Podrobnější informace viz Uživatelská příručka CoMiSS® a online formulář www.comiss.cz



PŘÍZNAK	SKÓRE			
Pláč* Bez zjevné příčiny, posuzováno rodiči Trvání ≥ 1 týden	0 1 2 3 4 5 6	≤ 1 hodinu/den 1 až 1,5 hodiny/den 1,5 až 2 hodiny/den 2 až 3 hodiny/den 3 až 4 hodiny/den 4 až 5 hodin/den ≥ 5 hodin/den	SKÓRE <input type="text"/>	
Regurgitace* Trvání ≥ 1 týden	0 1 2 3 4 5 6	0 až 2 epizody/den ≥ 3 až ≤ 5 epizod, objem < 5 ml > 5 epizod, objem > 5 ml > 5 epizod, objem ± polovina přijaté potravy u < poloviny krmení Nepřetržitá regurgitace o malých objemech déle než 30 min. po každém krmení Regurgitace poloviny až celého objemu přijaté potravy u alespoň poloviny krmení Regurgitace celého objemu přijaté potravy po každém krmení	SKÓRE <input type="text"/>	
Konzistence stolice* Bruselská stupnice kojenecké a batolecí stolice (BITTS) Trvání ≥ 1 týden	4 0 4 6	Tvrdá stolice Formovaná stolice Řídká stolice Vodnatá stolice	SKÓRE <input type="text"/>	
Kožní příznaky		Atopický ekzém trvající ≥ 1 týden		
	0 až 6	Bez atopického ekzému Mírný Střední Závažný	HLAVA-KRK-TĚLO 0 1 2 3 PAŽE-RUCE- NOHY-CHODIDLA 0 1 2 3	SKÓRE <input type="text"/>
	0 až 6	(Akutní) kopřivka* a/nebo angioedém* (ne 0 / ano 6)		<input type="text"/>
Respirační příznaky* Trvání ≥ 1 týden	0 1 2 3	Bez respiračních příznaků Lehké příznaky Mírné příznaky Závažné příznaky	SKÓRE <input type="text"/>	

* Příznaky nejsou způsobeny infekčním onemocněním.

CELKOVÉ SKÓRE

INTERPRETACE CELKOVÉHO SKÓRE

Celkové skóre ≥ 10: Může naznačovat, že příznaky souvisí s konzumací kravského mléka a může se potenciálně jednat o ABKM.

Celkové skóre < 6: Příznaky pravděpodobně nesouvisí s ABKM. Hledejte jiné příčiny.

Skórovací dotazník CoMiSS® není diagnostickým nástrojem a neměl by nahradit orální potravinový expoziční test. Diagnóza ABKM by měla být potvrzena eliminační dietou v délce 2 až 4 týdny a následným orálním potravinovým expozičním testem.

DALŠÍ INFORMACE KE ZVÁŽENÍ

Zhoršení ekzému může svědčit pro ABKM. Lze-li kopřivku/angioedém dát do přímé souvislosti s konzumací kravského mléka (např. pití mléka bez konzumace jiných potravin), silně to svědčí pro ABKM.

Reference: Vandenplas Y, Bajero K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>